

Aloite seniorikortin omavastuuosuuden alentamiseksi

Kunnanhallitus 13.10.2025 § 260
282/00.02.01/2025

Lumijoen eläkeliiton yhdistys ry:ltä on tullut 24.9.2025 seuraava aloite:

"Kunnan tarjoama liikunnan Seniorikortti antaa yli 65-vuotiaille mahdollisuuden omaehtoiseen itsenäiseen liikuntaan kunnan liikuntapaikoilla alennettuun hintaan. Lähialueemme kunnissa kortin puitteissa tarjottuja liikuntamuotoja ovat vesiliikunta ja kuntosaliharjoittelu.

Lakeuden alueen kunnat ovat sopineet Kempeleen kunnan kanssa, että seniorikorttilaiset voivat käyttää Virkistysuimala Zimmaria. Seniorikortin hinta on 140 €/vuosi. Sen voi ostaa Zimmarista omavastuuhintaan.

Kortin omavastuuhinta ja ehdot vaihtelevat kunnittain:

- Hailuodon, Kempeleen ja Limingan senioreille omavastuuosuus on 55 €. Kempeleessä ja Limingassa kortti mahdollistaa myös avantouinnin, Kempeleessä lisäksi kuntosalin käytön. Liminkalaisille kunta tarjoaa maksuttoman kuljetuksen Zimmarisiin kerran viikossa.
- Lumijoella, Siikajoella ja Tyrnävällä omavastuu on 70 €.

Ainakin Kempeleessä, Limingassa ja Tyrnävällä on lisäksi ohjattuja maksuttomia liikuntaryhmiä senioreille.

Lumijoen kunta tukee kortin hankintaa 70 €/seniori/vuosi. Samalla saa vapaan pääsyn liikuntahallin kuntosalille. V. 2024 Lumijoki maksoi korteista Kempeleen kunnalle yhteensä 560 €.

Lumijoen eläkeliiton yhdistys esittää, että:

- Seniorikortin omavastuuosuus alennetaan **55 euroon**
- Kunta lisää **panostustaan kaikenikäisten liikunnan lisäämiseksi.**

Perustelut:

- Alennettu hinta voisi kannustaa yhä useampia omatoimiseen liikuntaan.
- Liikunnalla on tieteellisesti todistettuja sekä **psyhykkisiä - että fyysisiä** terveysvaikutuksia. Liikunta auttaa mm. lihasvoiman ja tasapainon säilymistä kehon vanhetessa ja edistää näin toimintakyvyn ja hyvinvoinnin säilymistä. Omatoiminen selviytyminen yhä iäkkäämmäksi on nyt entistä tärkeämpää, kun yhteiskunnan tuki vanhusten hoitoon vähenee vähenemistään.

Senioreiden omatoiminen selviytyminen **säästää myös yhteiskunnan kustannuksia**. Esim. terveydenhuollossa vanhusten kaatumisten aiheuttamat hoitokustannukset ovat yksi suurimmista menoeristä."

Esittelijä	Vs. kunnanjohtaja Soini Heidi
Päätösehdotus	Kunnanhallitus päättää: 1. hyväksyä Lumijoen Eläkeliiton yhdistys ry:n aloitteen ja alentaa Seniorikortin omavastuuosuuden 55 euroon vuoden 2026 alusta alkaen; sekä 2. todeta, että kaikenikäisten liikunnan ja hyvinvoinnin edistäminen huomioidaan osana kunnan tulevan strategian ja hyvinvointipalveluiden kehittämisen valmistelua.
Päätös	Ehdotus hyväksyttiin.